

FAQ（よくあるご質問）

【制度】

分類	No.	Q	A
共通	1	基礎年金番号は、どのようなものですか。	<ul style="list-style-type: none">● 基礎年金番号とは、国民年金、厚生年金保険、共済組合といったすべての公的年金制度で共通して使用する10桁の番号で、一人に一つの基礎年金番号が付番されています。確定拠出年金に関する各種お手続きをいただく際に必要となります。● 基礎年金番号は、年金手帳の他、基礎年金番号通知書、国民年金保険料の口座振替通知書・納付書・領収書等に記載されています。
	2	加入者番号とは、どのようなものですか。	<ul style="list-style-type: none">● 加入者番号とは、確定拠出年金の加入者毎に付与される番号です（基礎年金番号とは異なります）。● 確定拠出年金への加入後に届く「加入登録のお知らせ」「ユーザーID・商品登録完了のお知らせ」、または毎年届く「残高のお知らせ」に記載されています。



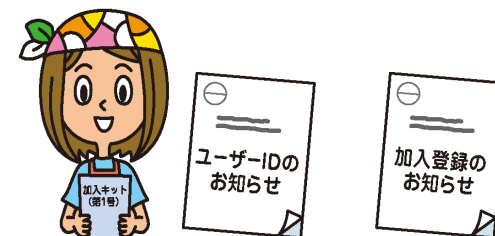
【加入資格】

分類	No.	Q	A
個人型	1	現在、国民年金基金に加入していますが、iDeCoに加入できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 国民年金基金とiDeCoの拠出額は合算で月額68,000円です。 ● 詳しくは、東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）までお問い合わせください。
	2	現在、小規模企業共済に加入していますが、iDeCoに加入できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● その他の加入要件を満たしている場合は、加入できます。 ● iDeCoと小規模企業共済の拠出限度額は、別枠です。
	3	現在、国民年金の保険料が未納です。iDeCoに加入できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● iDeCoは、公的年金を補完する年金制度のため、国民年金保険料を納付することが拠出の要件とされています。このため、加入はできますが、国民年金保険料が未納の月は、拠出することができません。
	4	現在、国民年金の免除を受けています。iDeCoに加入できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 加入できません。
	5	勤務している会社の厚生年金基金（または確定給付企業年金）に加入していますが、iDeCoに加入できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● その他の加入要件を満たしている場合は、加入できます。
	6	現在、中小企業退職金共済制度に加入しています。iDeCoに加入できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 中小企業退職金共済制度に加入していても、その他の加入要件を満たしている場合は、iDeCoに加入できます。
	7	国民年金の任意加入者です。iDeCoに加入できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 加入できます。 ● 詳しくは、東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）までお問い合わせください。

	<p>8 企業型確定拠出年金に加入していますが、iDeCo に加入できますか。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 企業型確定拠出年金で、加入者掛金を拠出（マッチング拠出）していない場合、年単位拠出を行っていない場合には、iDeCo へ加入できます。ただし、企業年金等*に加入している方は、iDeCo 掛金、企業型確定拠出年金の事業主掛金と確定給付企業年金等の他制度掛金を合算し、月額 5.5 万円を超えることができません。また iDeCo の掛金の最低拠出額は月額 5 千円です（新規に加入をご希望の方で上限額を超過する場合は、加入不該当となります。すでにご加入中の場合は、iDeCo 掛金が自動減額または一時停止となります）。現在のお勤め先でご加入されている企業年金制度等の状況がわからない場合は、お勤め先のご担当者にご確認ください。 <p>*企業年金等とは企業型確定拠出年金、確定給付企業年金、厚生年金基金、石炭鉱業年金基金、国家公務員共済組合、地方公務員共済組合、私立学校教職員共済制度。</p>
--	---	--

【加入手続】

分類	No.	Q	A
個人型	1	「加入申出書」を送付しましたが、未だ連絡がありません。 受付状況を確認するには、どうしたらよいですか。	<ul style="list-style-type: none"> ● ご提出いただいた書類に不備がある場合は、東京海上日動確定拠出年金事務センターからご連絡させていただきます。ご連絡がない場合は、手続きを進めております。 ● 受付状況のご確認は、ご本人から東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）までお問い合わせください（ご本人確認のため、基礎年金番号をお伺いします）。
	2	加入後どのような書類が送られてきますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 以下の書類等を、原則として加入申出書の受付日が毎月1日から10日の場合は加入月*の翌月、11日から月末の場合は加入月*の翌々月にお送りします。 <ol style="list-style-type: none"> ① 加入が承認されたことをお知らせする「個人型年金加入確認通知書」および「加入者の手引き」、「個人型年金規約」が国民年金基金連合会より送付されます。 ② 加入者専用ホームページをご利用いただく際の本人確認に必要なユーザーID等をお知らせする「ユーザーID・商品登録完了のお知らせ」が、日本レコード・キーピング・ネットワーク㈱から送付されます。 <p>※書類に不備がない場合は、受付日の属する月が加入月となります。</p>



【掛金拠出】

分類	No.	Q	A
個人型	1	掛金の初回引落しは、いつになりますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎月26日（休業日の場合は翌営業日）が引落日です。原則として受付から1、2か月後に届く「個人型年金加入確認通知書」に初回掛金の引落日と金額が記載されています（2回目以降の引落通知はありません）。
	2	手数料は、毎月の拠出額に上乗せして引落しされるのでしょうか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 加入時の手数料と毎月の加入者の手料は、掛金の中から差し引かれますので、別途上乗せして引落しされることはありません。
	3	掛金の額は変更できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 「加入後の変更手続き（加入者用）」の「e-iDeCoはこちら！」ボタンから、掛金変更のお手続きをお願いします。 ● 掛金額は1月26日引落（前年12月分）から12月26日引落（11月分）の間中に1回のみ変更可能です。
	4	掛金の拠出を停止したり、再開したりすることはできますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 掛金の拠出を停止する場合は、運用指図者となる手続きが必要です（停止中も手数料がかかります）。「加入後の変更手続き（加入者用）」の「e-iDeCoはこちら！」ボタンから、資格喪失手続きのお手続きをお願いします。 ● 再開する場合は、加入者となる手続きが必要です。お手続きにつきましては、東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）までお問い合わせください。
	5	第3号被保険者（家事専従者）が加入する場合、配偶者の口座から掛金を引き落とすことは可能でしょうか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 掛金を拠出口座は、ご本人名義の口座のみとなります。 ● 拠出した掛金は、配偶者の方の所得からは控除できません。
企業型	6	会社が支払う掛金（事業主掛金）に上乗せして、自身でも掛金を拠出することはできますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 掛金の上乗せ（マッチング拠出）を行うには、規約で定められていることが前提となります。 ● 詳しくはご勤務先のご担当者にご確認ください。

【運用】

分類	No.	Q	A
共通	1	掛金の運用割合は、いつまで変更できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 掛金拠出日の3営業日前まで変更可能です。
	2	資産残高や運用状況に関するお知らせは、いつごろ送付されますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎年1回（4～5月頃）、運用商品ごとの残高、取引履歴等を記載した「確定拠出年金・残高のお知らせ」が日本レコード・キーピング・ネットワーク㈱から届きます。Webでの提供を選択されている方は、メールにてお知らせが届きます。 ● 詳細は、「わたしの確定拠出年金サポートサイト」からご確認ください。東京海上日動確定拠出年金コールセンターにてご確認くださいことも可能です（ユーザーIDと暗証番号が必要となりますので事前にご用意ください）。
	3	これまで積み立てた運用商品の預替えをするには、どうしたらよいですか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 「わたしの確定拠出年金サポートサイト」から変更手続きをお願いします。東京海上日動確定拠出年金コールセンターでも変更手続きが可能です（ユーザーIDと暗証番号が必要となりますので事前にご用意ください）。
	4	運用割合の変更や、預替えを行う際に手数料がかかりますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 運用割合を変更する際の手数料はかかりません。預替えを行う場合の手数料の有無は、運用商品によって異なります。詳しくは、東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）までお問い合わせください。
	5	どの運用商品を選択すれば良いのかわかりません。運用商品を選ぶポイントを教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 資産配分シミュレーションツール「なっとく運用サポート」をご用意していますので、ぜひご活用ください。「なっとく運用サポート」の運用商品一覧画面から商品の詳細や運用実績もご確認ください。 ● 東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）では、商品の詳細や運用実績についてご案内させていただきますのでお気軽にご相談ください（制度上、特定商品の推奨はできませんのでご了承ください）。

	6	なっとく運用サポートとは何ですか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 運用商品の選択をサポートする資産配分シミュレーションツールです。 ● 5つの質問にお答えいただくことで、お客様一人ひとりに適した資産配分例や運用シミュレーション結果をご案内します。 ● 本サービスには、運用シミュレーション結果の保存機能はありません。スクリーンショットやメモなど、ご自身での対応をお願いします。
	7	なっとく運用サポートのOS/ブラウザのサポート環境を教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● サポート環境のOS/ブラウザは以下のとおりです。 Apple iOS 16 / Apple Mobile Safari 605 Google Android OS 9 / Google Chrome 118 Windows 10 / Microsoft Edge 118 Mac OS 13.3 / Apple Safari 12 ● Gmail アプリなどのアプリ内ブラウザはサポートしておりません。Web ブラウザでご利用ください。

【給付】

分類	No.	Q	A
共通	1	老齢給付金は、いつから受け取ることができますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 原則、60歳以降に受取りを開始いただけますが、通算加入者等期間、規約等により受取開始年齢は異なります。詳しくは、東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）にお問い合わせください。 ● 企業型確定拠出年金は、規約により資格喪失年齢を引き上げた場合は、原則、引上げ後の年齢以降の受取りとなります。 ● iDeCo（個人型確定拠出年金）は、2022年5月施行の法改正において、第2号被保険者（会社の役員・従業員、公務員等）は、原則、資格喪失年齢が60歳から65歳に引上げとなりました。65歳到達前に老齢給付金の受給権を取得するためには、ご自身で資格喪失のお手続きが必要となります。 ● 60歳以降の期間は通算加入者等期間に含まれませんので、60歳以上で新規加入した場合は、加入日を起算日として5年を経過した日以降の受取りとなります。
	2	老齢給付金の受取方法を教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 60歳以降に受け取る給付金を老齢給付金といいます。 ● 受取方法には、三つの方法があり、受取の際にご選択いただけます。 <ol style="list-style-type: none"> ① 年金として定期的に受け取る方法 ② 一時金として一括で受け取る方法 ③ 一部を一時金で受け取り、残りを年金として受け取る方法
	3	死亡一時金の受取人を指定できますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 死亡一時金受取人は、配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹のうちから指定できます（配偶者をご指定の場合は、手続き不要です）。
	4	障害給付金は、どのような場合に受け取れますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 加入者等が高度障害になった場合に、受け取ることができます（60歳になる前に受取が可能です）。
	5	受給権（積み立てた資産を受け取る権利）を取得した場合、お知らせが届きますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 日本レコード・キーピング・ネットワーク㈱から「確定拠出年金の受給権取得予定のお知らせ」（ハガキ）が届きます。また、運営管理機関からも書類が届きます。

6	受取りの際には、手数料がかかりますか。	● 受取りの都度手数料がかかります。
7	加入者が60歳になるまでに死亡した場合や、老齢給付金の受給中に死亡された場合、資産はどうなりますか。	● 加入者等が死亡された場合は、ご遺族が死亡一時金として受け取ります（なお、ご遺族の順位と範囲は、確定拠出年金法で定められており、民法の順位・範囲とは異なります）。
8	裁定請求書を提出しましたが、いつごろ入金されますか。	● 受付から入金までは、一般的に1~2ヶ月かかります（脱退一時金の場合は、2~3ヶ月半程度かかります）。
9	給付金受取りの際に、マイナンバー確認書類等の提出は必要ですか。	● 裁定請求書類を提出いただく際は、「マイナンバー確認書類と本人確認書類」を必ずご提出ください。

【移換】

分類	No.	Q	A
共通	1	転職・退職した場合の手続きを教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 転職・退職した場合、積み立てた資産を持ち運ぶことができます。これを移換（ポータビリティ）といいます。退職後の進路によって手続きは異なります。 ● 詳しくは、東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）までお問い合わせください。
	2	移換手続きにかかる日数を教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 移換手続きには、2～3ヶ月程度かかります。
	3	移換が完了とすると、お知らせが届きますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 移換手続きが完了すると、以下の書類が届きます。 【個人型】 ① 「個人型年金運用指図確認通知書」または「移換完了通知書」（国民年金基金連合会） ② 「ユーザーID・商品登録完了のお知らせ」（日本レコード・キープング・ネットワーク㈱） 【企業型】 「個人別管理資産移換完了のお知らせ」（日本レコード・キープング・ネットワーク㈱）
企業型	4	60歳になる前に退職しました。脱退（解約）することはできますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 確定拠出年金は、原則60歳まで途中の引出しや脱退はできません。 ● ただし、一定の要件を満たす場合に限り、脱退することができます。詳しくは、東京海上日動確定拠出年金コールセンター（0120-719-401）までお問い合わせください。



【各種変更手続等】

分類	No.	Q	A
共通	1	ユーザーID・暗証番号が使用できません（紛失・無効等）。再発行する手続きを教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> 東京海上日動確定拠出年金ホームページ（以下URL）から再発行手続きが可能です。 （https://401k.tokiomarine-nichido.co.jp/support/）
企業型	2	氏名・住所等が変わりました。手続きは必要でしょうか。	<ul style="list-style-type: none"> 詳しくはご勤務先のご担当者までご連絡ください。
個人型	3	氏名・住所等が変わりました。手続きは必要でしょうか。	<ul style="list-style-type: none"> 「加入後の変更手続き（加入者用）」の「e-iDeCoはこちら！」ボタンから、住所変更のお手続きをお願いします。
個人型	4	e-iDeCo とは何でしょうか。	<ul style="list-style-type: none"> e-iDeCo は、加入者のマイナンバーカードによる公的個人認証を利用して本人確認を行い、各種交付物の電子交付および各種届出を電子申請する仕組みです。以下 URL からオンラインでお手続きいただけます。（https://portal.e-shishobako.ne.jp/dp_apl/pw_usr/#/portal/landing?riyoCd=RPE0342000）
個人型	5	e-iDeCo で対応可能な手続きは何でしょうか。	<ul style="list-style-type: none"> 住所・氏名変更、掛金額変更（毎月の金額変更）、資格喪失届、引落口座変更（個人払いの場合）、被保険者種別変更（任意加入者を除く）、払込証明書の電子交付、の各種お手続きが可能です。
個人型	6	e-iDeCo で手続きをしましたが、手続き状況の確認はできますか。	<ul style="list-style-type: none"> e-iDeCo では、受付・手続完了・不備返却（差戻し・非承認）などの進捗をご登録のメールアドレスへ配信します。なお、メールの発信元は ideco_henkou@c1.tokiomarine-nichido.co.jp というアドレスとなりますので、受信できるようにしてください。 e-iDeCo で配信される進捗メールは、e-iDeCo で手続きされた変更手続きの国民年金基金連合会での加入者原簿更新までの進捗です。お手続き完了には1～2か月を要することがあります。

※FAQの内容は、2024年12月時点の制度・税制に基づくものです。

【税制】

分類	No.	Q	A
個人型	1	iDeCo に加入しています。所得控除の方法を教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● iDeCo の掛金は、全額所得控除（小規模企業共済等掛金控除）の対象となります。 ①個人事業主等（第1号被保険者）の場合は、原則として確定申告が必要です。 ②会社の役員・従業員（第2号被保険者）で個人払込（個人口座からの引落し）をされている場合は、原則、年末調整の手続きが必要です。 ③会社の役員・従業員（第2号被保険者）で事業主払込（給与から天引き）をされている場合は、会社が給与等の金額から確定拠出年金の掛金額を控除して源泉徴収税額を計算するため、加入者による手続きは不要です。
	2	「小規模企業共済等掛金払込証明書」は、いつ頃届きますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 国民年金基金連合会から10月下旬（加入月や納付方法によっては11月以降）に届きます。
	3	所得控除（確定申告または年末調整）に必要な「小規模企業共済等掛金払込証明書」の再発行はできますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 再発行は可能です。「小規模企業共済等掛金払込証明書 再交付申請書」をご提出ください。
共通	4	「老齢給付金」を年金で受け取る場合の税制について教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 雑所得として総合課税されます。 ● 公的年金等控除の対象となります。
	5	「老齢給付金」を一時金で受け取る場合の税制について教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 退職所得として分離課税されます。 ● 退職所得控除の対象となります。
	6	「死亡一時金」は、相続税の対象となりますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● みなし相続財産として相続税の課税対象となります。
	7	「障害給付金」は、課税対象となりますか。	<ul style="list-style-type: none"> ● 税金はかかりません。