



なるほど！

確定拠出年金

2026/1

Vol.05



ツールやサービスを活用しよう



共通

Vol.1～4を学習して、DCについて理解が深まってきたと思います。

とはいえ、「毎月いくら拠出しているの？」「自分はどんな商品で運用しているの？」「今の資産残高はいくら？」「増えているの？減っているの？」などといった疑問をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。

でも、加入時の資料が手元になかったり、今さら人に聞けばよかったり、そもそも誰に相談すれば良いのかわからない…。そんな方に向けて、本号ではこうしたお困りごとを解決してくれるツールやサービスをご紹介します。

DC制度を通じて老後資産をつくるために、これからご説明するツールやサービスを積極的に活用していきましょう。

0. DC年金コンパス



東京海上日動のDCご加入者は、**LINE専用アプリ**

“**DC年金コンパス**”のご登録が第0ステップです。

当社のDC制度のライフラインとなるアプリで、資産残高や利回りを簡単に確認できるほか、これからご紹介する1～4のツールやサービスに簡単にアクセスできます。

登録がお済みでない方は、二次元コードからご登録ください。

※DC年金コンパスで取得した個人情報はLINEヤフー株式会社へ提供していません。

■DC年金コンパス
お友だち追加はこちら



✓DC年金コンパスで出来ること

- 資産残高、利回りの確認
- 各種サイト、ツールへのアクセス
- セミナー案内の受け取り etc...

1. NRK Webサービス

皆さんのDC資産は、すべて日本レコード・キーピング・ネットワーク（以下NRK）によって、記録・管理されています。

NRKが運営するWebサービスでは、DCの登録・加入プラン情報の確認や運用商品の変更手続き、そしてDCで積み立てた資産を60歳以降に受け取る手続きなどができます。

■NRK ユーザーID
再通知・再登録はこちら



このWebサービスへのアクセスには、**NRKユーザーIDと4桁の暗証番号**が必要です。

NRKユーザーIDは、DC制度のご加入時に専用ハガキまたはメールにて、皆さんへご連絡しています。

分からない方は、右の二次元コードから手続き方法をご確認ください。

NRK Webサービスへのアクセス方法は以下の2通りです。

■URL・二次元コードから

<https://www.nrkn.co.jp/rk/login.html>

NRKユーザーID、暗証番号、生年月日の入力が必要です。



■DC年金コンパスから

<DC年金コンパストーク画面>

メインメニュー

手続き・お問い合わせ



資産状況 &
運用商品情報の確認



知ってトクする
DC年金情報



運用商品の変更



DCサービスマップ
お役立ちリンク集

DC年金コンパス
→【メインメニュー】タブ
→【運用商品の変更】

✓NRK Webサービスで出来ること

- 資産評価額や運用商品の確認
- 商品一覧の確認
- 毎月の拠出金額の確認
- 運用商品の変更手続き etc...

<NRK Webサービス メインメニュー画面>



2. なっとく運用サポート

現在保有している運用商品はわかったけれど、「もっと運用商品について知りたい!」、「どんな商品を選べばいいかアドバイスが欲しい!」という方は、**資産配分シミュレーションツール「なっとく運用サポート」**をご活用ください。リスク許容度診断の結果を踏まえてモデルポートフォリオを提案してくれるほか、運用商品の詳細や、過去の運用実績など、商品選びに役立つ情報をご提供します。アクセス方法は右記の2通りです。

✓ なっとく運用サポートで出来ること

- リスク許容度診断、モデルポートフォリオの提案
- 商品の詳細や実績の確認 etc...

■ 二次元コードから



■ DC年金コンパスから

<DC年金コンパストーク画面>



DC年金コンパストップ
→【メインメニュー】タブ
→【資産状況&運用商品情報の確認】
→【なっとく運用サポート】



3. 知っくDC情報サイト

もっと詳しくDC情報が知りたい方はお好きな時に利用できる**自己学習ツール、「知っくDC情報サイト」**をご活用ください。セミナー等の動画コンテンツや各種手続き方法の詳細、コラムやマーケットレビューなどを随時更新しています。アクセス方法は右記の2通りです。

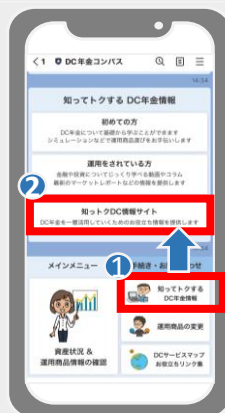
✓ 知っくDC情報サイトで出来ること

- セミナー等のアーカイブ動画の視聴
- 各種手続き方法の学習
- 気軽に学べるコラムの閲覧
- 最新のマーケット状況の確認 etc...

■ 二次元コードから



■ DC年金コンパスから



アクセスしたらまずはサービスマップを確認し、確認すべきコンテンツを探してみましょう!



4. 東京海上日動確定拠出年金コールセンター

「もっと詳しい説明を聞きたい!」という方は、**東京海上日動確定拠出年金コールセンター**までお気軽にご連絡ください。専門のオペレーターがお客様の知識やご経験にあわせてわかりやすくご説明します。また、コールセンターへのよくあるご相談内容は、右記二次元コードからご確認ください。

確定拠出年金に関するお問い合わせ・ご相談は

東京海上日動確定拠出年金コールセンター

0120-719-401

オペレーターによる受付：平日 午前9時～午後8時 土曜日 午前9時～午後5時
自動音声ガイダンス：24時間365日
※システムメンテナンス等で一時休止させていただく場合がございます

■ よくあるご質問



各種ツールやサービスを積極的に活用して、DC制度を資産形成に役立てていきましょう!

★ライター紹介★

40代、二児の母。損害保険・生命保険の代理店営業支援・事務担当を経て、現在はDC業務を担当。DC業務に携わるまでは投資に苦手意識があり、保有していた金融資産は生命保険、金、国債のみ。DC投資教育や金融セミナーから刺激を受け、「自身や家族のあんしんを育てていこう」と決意。以降、マッチング拠出は限度額まで活用し、NISA、ロボアド運用、持株会等も取り入れ、無理をしない範囲で楽しみながら資産形成を継続中です。